

Wir danken allen Vereinen und Institutionen fürs Motivieren, Informieren und Ausprobieren!

Turn- und Sportgemeinde 1861 e.V. Oberursel (TSGO)

TV Bommersheim 1891 e.V.

TV Oberstedten 1887 e.V.

Volkshochschule Hochtaunuskreis (VHS)

Seniorentreff Oberursel

Seniorentreff Weißkirchen

Golfclub Skyline Oberursel e.V.

Pétanque Club Oberursel 86 e.V.

City Zweirad GmbH

Praxis Dr. Anton

Taunus Informationszentrum (TIZ)

Kommen Sie in bequemer und sportlicher Kleidung!

**Veranstalter:
Der Sportausschuss des
Kultur- und Sportförderverein
Oberursel e.V.**

**weitere Informationen unter
www.ksfo.de
Tel.: 06171 502 464**

SPORT IM PARK 50 PLUS



Sonntag, 27. August 2017

12 bis 17 Uhr

**im Rushmoorpark
Oberursel, Oberhöchstadter Straße**

weitere Informationen unter www.ksfo.de



Kultur- und
Sportförderverein Oberursel e.V.



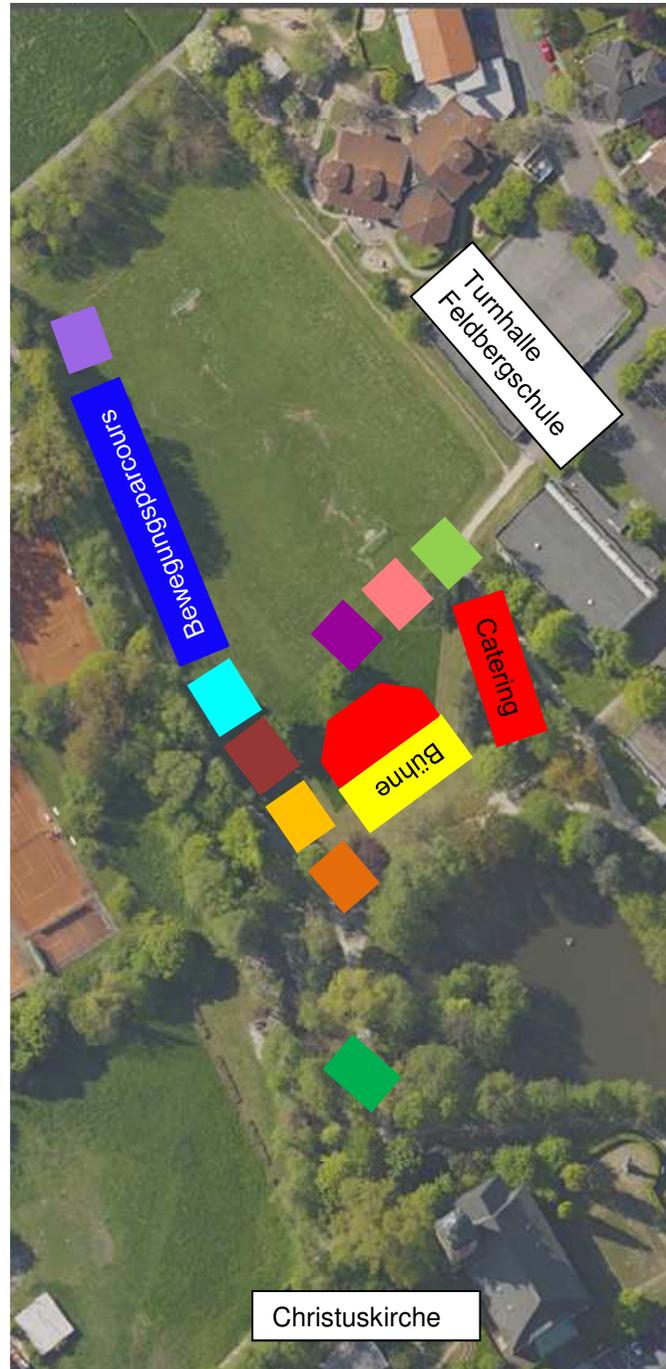
Kultur- und
Sportförderverein Oberursel e.V.



MITMACHEN ERWÜNSCHT...

- Abschlag ins Glück**
12:00 – 17:00 Uhr
 Golfclub Skyline Oberursel e.V.
- E-Bikes und Pedelecs**
12:00 – 17:00 Uhr
 City Zweirad GmbH
- Stuhlgymnastik**
14:00 – 14:30 Uhr
 Frau Dörfler / Seniorentreff Weißkirchen
- Klopfmassage für Jedermann/Jederfrau**
13:00 Uhr / 14:00 Uhr / 15:00 Uhr
 Frau Rühl / Seniorentreff Oberursel
- Parcours mit Rollator**
14:00 – 16:00 Uhr
 Frau Helfrich / TSGO
- Boule spielen**
12:00 – 17:00 Uhr
 Herr Heil / Pétanque Club Oberursel 86 e.V.
- Im Dialog mit
Dr. Anton – Orthopäde
„Sport mit Arthrose“
und einem Physiotherapeuten**
15:30 – 16:00 Uhr
- INFO-Stand**
 des Sportausschusses des Kultur- und Sportförderverein Oberursel e.V. (KSfO),
 der Seniorenbeauftragten Frau Fink, des
 Seniorentreffs sowie Infomaterialien des
 Taunus Informationszentrum (TIZ)

DIE VERANSTALTUNGSFLÄCHE



MITMACHEN ERWÜNSCHT...

- Edi & Bea, zwei Ulknudeln im Park unterwegs**
15:00 – 17:00 Uhr
- Bewegungsparcours**
12:00 – 17:00 Uhr
 Betreuung durch TSGO & TV Bommersheim
- Mit Fitnessbändern unterwegs**
15:00 – 15:30 Uhr
 Frau Schüler / TSGO
- Energy-Walking mit Gymnastikhanteln & Übungen am Bewegungsparcours**
12:30 – 13:00 Uhr
 Frau Caprelli-Hippert / VHS
- Warm up und Cardio-Fitness im ¾ Takt**
13:00 – 13:30 Uhr
 Frau Lippold-Mais / TSGO
- Zumba Gold für Leute ab 50+**
14:00 – 14:30 Uhr
 Frau Weissinger / VHS
- Outdoor-Fitcamp**
16:00 – 16:30 Uhr
 Frau Schüler / TSGO
- Gesunde Sandwiches selbst belegen**
14:00 – 14:30 Uhr
 Frau Billing / VHS Kochschule-Gesundheitsworkshop
- Bewegung in der Gemeinschaft für Körper, Geist und Seele**
15:00 – 15:30 Uhr
 Herr Naumann / Seniorentreff Oberursel
- Info-Stand des TV Oberstedten**
12:00 – 17:00 Uhr